**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO LOS PINOS (IED) (LOS PINOS) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS** |
| 3. FECHA: | 2023-03-31 | 4. HORA: | Viernes,15:00:00,17:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | NATACIÓN | 6. Nº DE SESIÓN: | 12 |
| 7. LOCALIDAD: | Santa Fe | 8. Nº DE SEMANA: | 6 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Realizo ejercicios y desplazamientos adecuados con seguridad y eficacia dentro y fuera del medio acuático.

**COGNITIVA :**
Identifico y comprendo las características (raza, color, sexo) respetando las diferencias.

**PSICOSOCIAL :**
Reconozco a mi persona como sujeto de derechos y deberes desde el ámbito laboral en el marco del proyecto Jornada Escolar Complementaria.

**LUDICA :**
Reconozco el valor del juego como elemento socializador y democratizador.

**TEMA :**
Coordinación dinámica general

**SUBTEMAS :**
Coordinación viso manual

**IMPLEMENTACION :**
Pelotas Pequeñas

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Recibimiento de los estudiantes en la IED LOS PINOS. Llamado de asistencia Movilidad articular

TIEMPO
10 min

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Construyendo autoimagen Modulo 5 capitulo 1 del componente psicosocial Explicación: Les explicaremos a los niños y niñas lo siguiente: “Vamos a hacer una actividad que nos permita hacer una reflexión sobre nosotros mismos, para eso vamos a rellenar la ficha “Si fuese….” preguntas del formador Es importante que respondan con lo primero que venga a la cabeza”. Después de responder, les pediremos que de todas las opciones que han elegido, que escojan aquellas tres que más les identifiquen con las que se sienten a gusto. Y que anoten las tres que mejor les definan y anoten las cualidades por las que han elegido estos tres. A continuación les pediremos que expliquen al grupo sus tres opciones y las cualidades que les definen. Finalmente les pedimos que hagan un dibujo de si mismos, con las cualidades que les han hecho elegir esas tres cosas, y con otras cualidades de las que han seleccionado que ellos consideren. Ejercicios de coordinación viso manual individuales, en parejas y en grupos

TIEMPO
90 min

**RETO :**
ACTIVIDADES
Realizar lanzamientos y atrapadas eficientes y eficaces, mínimo 10 seguidos

TIEMPO
10 min

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma Fase de preguntas y respuestas

TIEMPO
10 min

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. LOS PINOS | | | Nombre Instructor: KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS | |
| 2. Fecha: | 2023-03-31 | 5. Centro de Interes NATACIÓN | 8. Localidad: Santa Fe | |
| 3. Hora: | Viernes,15:00:00,17:00:00 | 6. Nº de Sesion: 12 | 9. Nº de Semana: 6 | |
| 4. Grupo: | NATACIÓN 4 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1010197751** | JAMES ESTIVEN PEDRAZA | No asistio |
| **1014485004** | DANNA SOFIA DORADO | No asistio |
| **1021315910** | ASHLY NICOL GUERRERO | No asistio |
| **1014483635** | ERICK DAMIAN LAVERDE | No asistio |
| **1034290498** | JASBLEIDI NAYIBE MUÑOZ | No asistio |
| **1012400581** | EILYN XIMENA DELGADO | No asistio |
| **1014484049** | JAIRO SMITH TOVAR | No asistio |